

Meine Angebote im Überblick (thematisch sortiert)

Stressbewältigung durch „RELAX IN MOVE“ Seminare und Coaching

[Angebote für Organisationen](#)

[Angebote für Unternehmen](#)

[Informationen für Sie als UnternehmerIn](#)

[Informationen für Sie als MitarbeiterIn](#)

[Angebote für Privatpersonen](#)

[Coaching: was es ist](#)

[Coaching für Sie als MitarbeiterIn](#)

[Coaching für Sie als Privatperson](#)

Stress und Rücken: Firmenseminare "entspannter Rücken - entspannter leben" durch "RELAX IN MOVE"

[Firmenseminare:Stress und Rücken](#)

Rückentraining: Kurse für Unternehmen

[Rücken fit & relaxed](#)

Entspannung und Bewusstsein durch „RELAX IN MOVE“

[Kurse für Privatpersonen](#)

Senioren Fitness

[Senioren Fitness Kurse](#)

Coaching: weitere Themen

[Coaching für Sie als Privatperson](#)

